



Vem jogar futebol e divertir-te com as nossas modalidades



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09h30 11h00	Grupo 1 Goalball Grupo 2 Karate Grupo 3 Jogos Aquáticos Grupo 4 Ténis de Mesa Grupo 5 Laser Run Grupo 6 Gin. Aparelhos	Grupo 1 Ténis de Mesa Grupo 2 Jogos Aquáticos Grupo 3 Gin. Aparelhos Grupo 4 Laser Run Grupo 5 Karate Grupo 6 Goalball	Grupo 1 Visita Estádio + Visita Museu Grupo 2 Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5 Quiz Sporting Grupo 6	Grupo 1 Laser Run Grupo 2 Gin. Aparelhos Grupo 3 Goalball Grupo 4 Karate Grupo 5 Jogos Aquáticos Grupo 6 Ténis de Mesa	Grupo 1 Grupo 2 Rugby Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5 Atletismo Grupo 6
	Lanche manhã				
11h30 13h00	Grupo 1 Karate Grupo 2 Goalball Grupo 3 Ténis de Mesa Grupo 4 Jogos Aquáticos Grupo 5 Gin. Aparelhos Grupo 6 Laser Run	Grupo 1 Jogos Aquáticos Grupo 2 Ténis de Mesa Grupo 3 Laser Run Grupo 4 Gin. Aparelhos Grupo 5 Goalball Grupo 6 Karate	Grupo 1 Quiz Sporting Grupo 2 Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5 Visita Estádio + Visita Museu Grupo 6	Grupo 1 Gin. Aparelhos Grupo 2 Laser Run Grupo 3 Karate Grupo 4 Goalball Grupo 5 Ténis de Mesa Grupo 6 Jogos Aquáticos	Grupo 1 Grupo 2 Atletismo Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5 Rugby Grupo 6
	Almoço				
14h30 16h00	Welcome Lions Estádio José Alvalade	Actividade Temática Estádio José Alvalade	Visita Academia Cristiano Ronaldo	Actividade Temática Estádio José Alvalade	Ultimate Lions Estádio José Alvalade
16h00 17h30	Treino Futebol Campos Pavilhão João Rocha		Treino Futebol Academia Cristiano Ronaldo		Conhecer Figura Sporting Estádio José Alvalade
Lanche tarde Saída					Cerimónia de Entrega de Diplomas

Nota: O grupo de participantes está dividido em 6 subgrupos. Todos os subgrupos participam em todas as actividades, de forma rotativa e alternada. O Programa está sujeito a alterações.