

Entra na onda, a melhor manobra deste Verão é no Sporting.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
08h00 08h30	ACOLHIMENTO PARTICIPANTES					
	ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE					
10H00 13H00	Preparação Física	Preparação Física	Preparação Física	Preparação Física	Preparação Física	
	+	+	+	+	+	
	Treino SURF Costa da Caparica	Treino SURF Costa da Caparica	Treino Piscina Estádio José Alvalade	Treino SURF Costa da Caparica	Treino SURF Costa da Caparica	
ALMOÇO						
	ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE					
14H30 16H00	Ginástica de Trampolins	Atletismo	Ginástica de Trampolins	Tour Estádio SCP	Ultimate Lions	
16H00 17H30	Welcome Lions	Skate	Skate	Tour Museu SCP	Conhecer Figura Sporting	
LANCHE TARDE						
SAÍDA						

Nota: O Programa está sujeito a alterações.

