

Modalidades para praticares de verde e branco.

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE

09h30
11h00

GRUPO 1 Basquetebol
GRUPO 2 Ténis de Mesa
GRUPO 3 Karate
GRUPO 4 Ginástica Aparentos
GRUPO 5 Jogos Tradicionais
GRUPO 6 Patinagem de Velocidade

GRUPO 1 Ginástica Aparentos
GRUPO 2 Karate
GRUPO 3 Patinagem de Velocidade
GRUPO 4 Jogos Tradicionais
GRUPO 5 Ténis de Mesa
GRUPO 6 Basquetebol

GRUPO 1 Visita Estádio +
Visita Museu
GRUPO 2
GRUPO 3
GRUPO 4
GRUPO 5 Atividade Lúdica
GRUPO 6

GRUPO 1 Jogos Tradicionais
GRUPO 2 Patinagem de Velocidade
GRUPO 3 Basquetebol
GRUPO 4 Ténis de Mesa
GRUPO 5 Karate
GRUPO 6 Ginástica de Aparentos

GRUPO 1 Rugby
GRUPO 2
GRUPO 3
GRUPO 4 Xadrez
GRUPO 5
GRUPO 6

LANCHE MANHÃ

11h30
13h00

GRUPO 1 Ténis de Mesa
GRUPO 2 Basquetebol
GRUPO 3 Ginástica Aparentos
GRUPO 4 Karate
GRUPO 5 Patinagem de Velocidade
GRUPO 6 Jogos Tradicionais

GRUPO 1 Karate
GRUPO 2 Ginástica Aparentos
GRUPO 3 Jogos Tradicionais
GRUPO 4 Patinagem de Velocidade
GRUPO 5 Basquetebol
GRUPO 6 Ténis de Mesa

GRUPO 1 Atividade Lúdica
GRUPO 2
GRUPO 3
GRUPO 4
GRUPO 5 Visita Estádio +
Visita Museu
GRUPO 6

GRUPO 1 Patinagem de Velocidade
GRUPO 2 Jogos Tradicionais
GRUPO 3 Ténis de Mesa
GRUPO 4 Basquetebol
GRUPO 5 Ginástica de Aparentos
GRUPO 6 Karate

GRUPO 1 Xadrez
GRUPO 2
GRUPO 3
GRUPO 4 Rugby
GRUPO 5
GRUPO 6

ALMOÇO

ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE

14H30
16H00

Welcome Lions
Sessão Fotográfica

Heróis por Um Dia
- Experience -

Visita Academia
Cristiano Ronaldo

Treino Futebol

Jogos sem Fronteiras
- Verde e Branco -

Ultimate Lions

16H00
17H30

Treino Futebol

Conhecer Figura
Sporting

LANCHE TARDE

SAÍDA

Nota: O Programa está sujeito a alterações.

