

EMENTA

SEGUNDA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Espinafres

Prato Principal

Almondegas de Vitela com Penne
PV – Almondegas Vegetarianas
com Penne
Salada Alfaces Variadas

Sobremesa

Gelatina
ou
Peça de Fruta da Época

TERÇA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Couve Flor

Prato Principal

Bacalhau com Natas
PV – Raviolis de Ricotta e Espinafres
com Molho Pomodoro
Salada de Tomate e Alface

Sobremesa

Gelado
ou
Peça de Fruta da Época

QUARTA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Alho Francês

Prato Principal

Lombo de Porco Assado no Forno
com Batata Nova
PV – Couscous com Grão e Legumes
Salteados
Salada de Tomate

Sobremesa

Gelatina
ou
Peça de Fruta da Época

QUINTA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Brócolos

Prato Principal

Escalopes de Peru com Arroz de Ervilhas
PV – Seitan com Arroz de Ervilhas
Salada de Alfaces Variadas

Sobremesa

Mousse de Chocolate
ou
Peça de Fruta da Época

SEXTA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Abóbora

Prato Principal

Lombinhos de Salmão Assados no Forno
PV – Hambúrguer de Abóbora e Cenoura
no Forno
Salada de Tomate e Alface

Sobremesa

Gelatina
ou
Peça de Fruta da Época

LANCHE

Manhã

Sandes de Queijo/ Manteiga/ Fiambre
Peça de Fruta

Tarde

Sandes de Queijo/ Manteiga/ Fiambre
Sumo