

Modalidades para praticares de verde e branco.

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE

09h30
11h00

GRUPO 1 Andebol
GRUPO 2 Skate
GRUPO 3 Capoeira
GRUPO 4 Ténis de Mesa
GRUPO 5 Karate
GRUPO 6 Ginástica Aparelhos

GRUPO 1 Ténis de Mesa
GRUPO 2 Capoeira
GRUPO 3 Ginástica Aparelhos
GRUPO 4 Karate
GRUPO 5 Skate
GRUPO 6 Andebol

GRUPO 1 Visita Estádio +
GRUPO 2 Visita Museu
GRUPO 3
GRUPO 4
GRUPO 5 Atividade Lúdica
GRUPO 6

GRUPO 1 Karate
GRUPO 2 Ginástica de Aparelhos
GRUPO 3 Andebol
GRUPO 4 Skate
GRUPO 5 Capoeira
GRUPO 6 Ténis de Mesa

GRUPO 1 Atletismo
GRUPO 2
GRUPO 3
GRUPO 4
GRUPO 5 Xadrez
GRUPO 6

LANCHE MANHÃ

11h30
13h00

GRUPO 1 Skate
GRUPO 2 Andebol
GRUPO 3 Ténis de Mesa
GRUPO 4 Capoeira
GRUPO 5 Ginástica Aparelhos
GRUPO 6 Karate

GRUPO 1 Capoeira
GRUPO 2 Ténis de Mesa
GRUPO 3 Karate
GRUPO 4 Ginástica Aparelhos
GRUPO 5 Andebol
GRUPO 6 Skate

GRUPO 1
GRUPO 2 Atividade Lúdica
GRUPO 3
GRUPO 4
GRUPO 5 Visita Estádio +
GRUPO 6 Visita Museu

GRUPO 1 Ginástica de Aparelhos
GRUPO 2 Karate
GRUPO 3 Skate
GRUPO 4 Andebol
GRUPO 5 Ténis de Mesa
GRUPO 6 Capoeira

GRUPO 1 Xadrez
GRUPO 2
GRUPO 3
GRUPO 4
GRUPO 5 Atletismo
GRUPO 6

ALMOÇO

ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE

14H30
16H00

Welcome Lions
Sessão Fotográfica

Jogos sem Fronteiras
- Verde e Branco -

Visita Academia
Cristiano Ronaldo

Treino Futebol

Heróis por Um Dia
- Experience -

Ultimate Lions

16H00
17H30

Treino Futebol

Conhecer Figura
Sporting

LANCHE TARDE

SAÍDA

Nota: O Programa está sujeito a alterações.

