

LION BOOTCAMP
**MULTI SPORTS
 EDITION**

PROGRAMA SEMANAL
 07 JA 11 JULHO



Modalidades para praticares de verde e branco.

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE					
09h30 11h00	GRUPO 1 Capoeira	GRUPO 1 Judo	GRUPO 1 Visita Estádio + Visita Museu	GRUPO 1 Parkour	GRUPO 1 Rugby
	GRUPO 2 Voleibol	GRUPO 2 Ténis de Mesa	GRUPO 2	GRUPO 2 Jogos Tradicionais	GRUPO 2
	GRUPO 3 Ténis de Mesa	GRUPO 3 Jogos Tradicionais	GRUPO 3	GRUPO 3 Capoeira	GRUPO 3
	GRUPO 4 Judo	GRUPO 4 Parkour	GRUPO 4	GRUPO 4 Voleibol	GRUPO 4
	GRUPO 5 Parkour	GRUPO 5 Voleibol	GRUPO 5 Atividade Lúdica	GRUPO 5 Ténis de Mesa	GRUPO 5 Xadrez
	GRUPO 6 Jogos Tradicionais	GRUPO 6 Capoeira	GRUPO 6	GRUPO 6 Judo	GRUPO 6
LANCHE MANHÃ					
11h30 13h00	GRUPO 1 Voleibol	GRUPO 1 Ténis de Mesa	GRUPO 1 Atividade Lúdica	GRUPO 1 Jogos Tradicionais	GRUPO 1 Xadrez
	GRUPO 2 Capoeira	GRUPO 2 Judo	GRUPO 2	GRUPO 2 Parkour	GRUPO 2
	GRUPO 3 Judo	GRUPO 3 Parkour	GRUPO 3	GRUPO 3 Voleibol	GRUPO 3
	GRUPO 4 Ténis de Mesa	GRUPO 4 Jogos Tradicionais	GRUPO 4	GRUPO 4 Capoeira	GRUPO 4
	GRUPO 5 Jogos Tradicionais	GRUPO 5 Capoeira	GRUPO 5 Visita Estádio + Visita Museu	GRUPO 5 Judo	GRUPO 5 Rugby
	GRUPO 6 Parkour	GRUPO 6 Voleibol	GRUPO 6	GRUPO 6 Ténis de Mesa	GRUPO 6
ALMOÇO					
ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE					
14H30 16H00	Welcome Lions Sessão Fotográfica	Jogos sem Fronteiras - Verde e Branco -	Visita Academia Cristiano Ronaldo	Heróis por Um Dia - Experience -	Ultimate Lions
16H00 17H30	Treino Futebol		Treino Futebol		Conhecer Figura Sporting
LANCHE TARDE					
SAÍDA					



Nota: O Programa está sujeito a alterações.