

LION BOOTCAMP

MULTI SPORTS EDITION

PROGRAMA SEMANAL

18 A 22 AGOSTO



Modalidades para praticares de verde e branco.

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE

09h30
11h00

GRUPO 1 Tiro com Arco
GRUPO 2 Ténis de Mesa
GRUPO 3 Karate
GRUPO 4 Judo
GRUPO 5 Parkour
GRUPO 6 Kempo

GRUPO 1 Judo
GRUPO 2 Karate
GRUPO 3 Kempo
GRUPO 4 Parkour
GRUPO 5 Ténis de Mesa
GRUPO 6 Tiro com Arco

GRUPO 1
GRUPO 2 Visita Estádio + Visita Museu
GRUPO 3
GRUPO 4
GRUPO 5 Atividade Lúdica
GRUPO 6

GRUPO 1 Parkour
GRUPO 2 Kempo
GRUPO 3 Tiro com Arco
GRUPO 4 Ténis de Mesa
GRUPO 5 Karate
GRUPO 6 Judo

GRUPO 1
GRUPO 2 Atletismo
GRUPO 3
GRUPO 4
GRUPO 5 Xadrez
GRUPO 6

LANCHE MANHÃ

11h30
13h00

GRUPO 1 Ténis de Mesa
GRUPO 2 Tiro com Arco
GRUPO 3 Judo
GRUPO 4 Karate
GRUPO 5 Kempo
GRUPO 6 Parkour

GRUPO 1 Karate
GRUPO 2 Judo
GRUPO 3 Parkour
GRUPO 4 Kempo
GRUPO 5 Tiro com Arco
GRUPO 6 Ténis de Mesa

GRUPO 1
GRUPO 2 Atividade Lúdica
GRUPO 3
GRUPO 4
GRUPO 5 Visita Estádio + Visita Museu
GRUPO 6

GRUPO 1 Kempo
GRUPO 2 Parkour
GRUPO 3 Ténis de Mesa
GRUPO 4 Tiro com Arco
GRUPO 5 Judo
GRUPO 6 Karate

GRUPO 1
GRUPO 2 Xadrez
GRUPO 3
GRUPO 4
GRUPO 5 Atletismo
GRUPO 6

ALMOÇO

ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE

14H30
16H00

Welcome Lions
Sessão Fotográfica

Heróis por Um Dia
- Experience -

Visita Academia
Cristiano Ronaldo

Treino Futebol

Jogos sem Fronteiras
- Verde e Branco -

Ultimate Lions

16H00
17H30

Treino Futebol

Conhecer Figura
Sporting

LANCHE TARDE

SAÍDA

Nota: O Programa está sujeito a alterações.

