

Modalidades para praticares de verde e branco.

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE					
09h30 11h00	GRUPO 1 Skate	GRUPO 1 Karate	GRUPO 1 Visita Estádio + Visita Museu	GRUPO 1 Ginástica de Aparelhos	GRUPO 1 Atletismo
	GRUPO 2 Tiro com Arco	GRUPO 2 Kickboxing	GRUPO 2	GRUPO 2 Judo	GRUPO 2
	GRUPO 3 Kickboxing	GRUPO 3 Judo	GRUPO 3	GRUPO 3 Skate	GRUPO 3
	GRUPO 4 Karate	GRUPO 4 Ginástica Aparelhos	GRUPO 4	GRUPO 4 Tiro com Arco	GRUPO 4
	GRUPO 5 Ginástica Aparelhos	GRUPO 5 Tiro com Arco	GRUPO 5 Atividade Lúdica	GRUPO 5 Kickboxing	GRUPO 5 Xadrez
	GRUPO 6 Judo	GRUPO 6 Skate	GRUPO 6	GRUPO 6 Karate	GRUPO 6
LANCHE MANHÃ					
11h30 13h00	GRUPO 1 Tiro com Arco	GRUPO 1 Kickboxing	GRUPO 1 Atividade Lúdica	GRUPO 1 Judo	GRUPO 1 Xadrez
	GRUPO 2 Skate	GRUPO 2 Karate	GRUPO 2	GRUPO 2 Ginástica de Aparelhos	GRUPO 2
	GRUPO 3 Karate	GRUPO 3 Ginástica de Aparelhos	GRUPO 3	GRUPO 3 Tiro com Arco	GRUPO 3
	GRUPO 4 Kickboxing	GRUPO 4 Judo	GRUPO 4 Visita Estádio + Visita Museu	GRUPO 4 Skate	GRUPO 4
	GRUPO 5 Judo	GRUPO 5 Skate	GRUPO 5	GRUPO 5 Karate	GRUPO 5 Atletismo
	GRUPO 6 Ginástica Aparelhos	GRUPO 6 Tiro com Arco	GRUPO 6	GRUPO 6 Kickboxing	GRUPO 6
ALMOÇO					
ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE					
14H30 16H00	Welcome Lions Sessão Fotográfica	Heróis por Um Dia - Experience -	Visita Academia Cristiano Ronaldo Treino Futebol	Jogos sem Fronteiras - Verde e Branco -	Ultimate Lions
16H00 17H30	Treino Futebol				Conhecer Figura Sporting
LANCHE TARDE					
SAÍDA					

Nota: O Programa está sujeito a alterações.

