

LION BOOTCAMP

MULTI SPORTS EDITION

PROGRAMA SEMANAL

30 JUNHO A 04 JULHO



Modalidades para praticares de verde e branco.

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE

09h30
11h00

GRUPO 1 **Futsal**
GRUPO 2 **Skate**
GRUPO 3 **Basquetebol**
GRUPO 4 **Ténis de Mesa**
GRUPO 5 **Karate**
GRUPO 6 **Ginástica de Aparelhos**

GRUPO 1 **Ténis de Mesa**
GRUPO 2 **Basquetebol**
GRUPO 3 **Ginástica de Aparelhos**
GRUPO 4 **Karate**
GRUPO 5 **Skate**
GRUPO 6 **Futsal**

GRUPO 1 **Visita Estádio + Visita Museu**
GRUPO 2
GRUPO 3
GRUPO 4
GRUPO 5 **Atividade Lúdica**
GRUPO 6

GRUPO 1 **Karate**
GRUPO 2 **Ginástica de Aparelhos**
GRUPO 3 **Futsal**
GRUPO 4 **Skate**
GRUPO 5 **Basquetebol**
GRUPO 6 **Ténis de Mesa**

GRUPO 1 **Atletismo**
GRUPO 2
GRUPO 3
GRUPO 4
GRUPO 5 **Rugby**
GRUPO 6

LANCHE MANHÃ

11h30
13h00

GRUPO 1 **Skate**
GRUPO 2 **Futsal**
GRUPO 3 **Ténis de Mesa**
GRUPO 4 **Basquetebol**
GRUPO 5 **Ginástica de Aparelhos**
GRUPO 6 **Karate**

GRUPO 1 **Basquetebol**
GRUPO 2 **Ténis de Mesa**
GRUPO 3 **Karate**
GRUPO 4 **Ginástica de Aparelhos**
GRUPO 5 **Futsal**
GRUPO 6 **Skate**

GRUPO 1 **Atividade Lúdica**
GRUPO 2
GRUPO 3
GRUPO 4
GRUPO 5 **Visita Estádio + Visita Museu**
GRUPO 6

GRUPO 1 **Ginástica de Aparelhos**
GRUPO 2 **Karate**
GRUPO 3 **Skate**
GRUPO 4 **Futsal**
GRUPO 5 **Ténis de Mesa**
GRUPO 6 **Basquetebol**

GRUPO 1 **Rugby**
GRUPO 2
GRUPO 3
GRUPO 4
GRUPO 5 **Atletismo**
GRUPO 6

ALMOÇO

ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE

14H30
16H00

Welcome Lions
Sessão Fotográfica

Heróis por Um Dia
- Experience -

Visita Academia
Cristiano Ronaldo

Treino Futebol

Jogos sem Fronteiras
- Verde e Branco -

Ultimate Lions

16H00
17H30

Treino Futebol

Conhecer Figura
Sporting

LANCHE TARDE

SAÍDA

Nota: O Programa está sujeito a alterações.

