

# LION BOOTCAMP GYM EDITION

**PROGRAMA SEMANAL**

21 A 25 JULHO



Dá mais ritmo e movimento às tuas férias.

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE

09h30 11h00	GRUPO 1 <b>Team GYM</b>	GRUPO 1 <b>Parkour</b>	GRUPO 1 <b>Ginástica de Trampolins</b>	GRUPO 1 <b>Team GYM</b>	GRUPO 1 <b>Ginástica de Trampolins</b>
	GRUPO 2 <b>Ginástica Acrobática</b>	GRUPO 2 <b>Ginástica Rítmica</b>	GRUPO 2 <b>Ginástica de Aparelhos</b>	GRUPO 2 <b>Ginástica Acrobática</b>	GRUPO 2 <b>Ginástica de Aparelhos</b>
11H30 13H00	GRUPO 1 <b>Ginástica Acrobática</b>	GRUPO 1 <b>Ginástica Rítmica</b>	GRUPO 1 <b>Ginástica de Aparelhos</b>	GRUPO 1 <b>Ginástica Acrobática</b>	GRUPO 1 <b>Ginástica de Aparelhos</b>
	GRUPO 2 <b>Team GYM</b>	GRUPO 2 <b>Parkour</b>	GRUPO 2 <b>Ginástica de Trampolins</b>	GRUPO 2 <b>Team GYM</b>	GRUPO 2 <b>Ginástica de Trampolins</b>
<b>ALMOÇO</b>					
ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE					
14H30 16H00	<b>Welcome Lions</b>	<b>Tour Estádio SCP</b> ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE	<b>World Gym for Life Challenge 2025 - Experience</b>	GRUPO 1 <b>Parkour</b>	<b>Conhecer Figura Sporting</b>
				GRUPO 2 <b>Ginástica Rítmica</b>	
16H00 17H30	<b>Sessão Fotográfica</b> ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE	<b>Tour Museu SCP</b> ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE		GRUPO 1 <b>Ginástica Rítmica</b>	<b>Ultimate Lions</b>
				GRUPO 2 <b>Parkour</b>	
<b>LANCHE TARDE</b>					
<b>SAÍDA</b>					

**Nota:** O Programa está sujeito a alterações.

