

EMENTA

SEGUNDA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Legumes

Prato Principal

Panados de Frango com Batata Brava
PV – Nuggets Vegetarianos
com Batata Brava
Salada de Cenoura e Alface

Sobremesa

Gelatina
ou
Peça de Fruta da Época

TERÇA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Ervilhas

Prato Principal

Empadão de Atum
PV – Empadão de Vuna
Salada de Tomate

Sobremesa

Fatia de Salame
ou
Peça de Fruta da Época

QUARTA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Feijão Branco

Prato Principal

Bolonhesa de Vitela
PV – Bolonhesa de Soja
Salada de Alface e Tomate

Sobremesa

Gelatina
ou
Peça de Fruta da Época

QUINTA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Batata Doce

Prato Principal

Calamares com Arroz de Tomate
PV – Pataniscas de Legumes
com Arroz de Tomate
Salada de Alface e Tomate

Sobremesa

Bolo de Cenoura
ou
Peça de Fruta da Época

SEXTA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Courgette

Prato Principal

Bife de Vitela Grelhado com Batata Frita
e Arroz Pilaf
PV – Bife de Seitan Grelhado com Batata
Frita e Arroz Pilaf
Salada de Tomate

Sobremesa

Gelatina
ou
Peça de Fruta da Época

LANCHE

Manhã

Sandes de Queijo/ Manteiga/ Fiambre
Peça de Fruta

Tarde

Sandes de Queijo/ Manteiga/ Fiambre
Sumo