



Nestas férias o teu foco é garra e dedicação.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE					
09h30 11h00	GRUPO 1 Capoeira GRUPO 2 Judo	GRUPO 1 Karate GRUPO 2 kempo	GRUPO 1 Capoeira GRUPO 2 Judo	GRUPO 1 Karate GRUPO 2 Judo	Conhecer Figura Sporting
11H30 13H00	GRUPO 1 Judo GRUPO 2 Capoeira	GRUPO 1 kempo GRUPO 2 Karate	GRUPO 1 Judo GRUPO 2 Capoeira	GRUPO 1 Judo GRUPO 2 Karate	Ultimate Lions
ALMOÇO					
ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE					
14H30 16H00	Welcome Lions	GRUPO 1 Capoeira GRUPO 2 Kickboxing	GRUPO 1 Karate GRUPO 2 Kempo	GRUPO 1 Kickboxing GRUPO 2 Kempo	Tour Estádio SCP <small>ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE</small>
16H00 17H30	Sessão Fotográfica <small>ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE</small>	GRUPO 1 Kickboxing GRUPO 2 Capoeira	GRUPO 1 Kempo GRUPO 2 Karate	GRUPO 1 Kempo GRUPO 2 Kickboxing	Tour Museu SCP <small>ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE</small>
LANCHE TARDE					
SAÍDA					

Nota: O Programa está sujeito a alterações.

