



SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

09h30
11h00

Grupo 1 **Capoeira**
Grupo 2 **Karate**
Grupo 3 **Ginástica**
Grupo 4 **Skate**

Grupo 1 **Skate**
Grupo 2 **Ginástica**
Grupo 3 **Capoeira**
Grupo 4 **Karate**

Grupo 1 **Jogos Aquáticos**
Grupo 2 **Tiro com Arco**
Grupo 3 **Atletismo**
Grupo 4 **Rugby**

Grupo 1 **Visita Estádio SCP**
Grupo 2
Grupo 3 **Caça aos Ovos**
Grupo 4

Grupo 1 **Atletismo**
Grupo 2 **Rugby**
Grupo 3 **Jogos Aquáticos**
Grupo 4 **Tiro com Arco**

Lanche manhã

11h30
13h00

Grupo 1 **Karate**
Grupo 2 **Capoeira**
Grupo 3 **Skate**
Grupo 4 **Ginástica**

Grupo 1 **Ginástica**
Grupo 2 **Skate**
Grupo 3 **Karate**
Grupo 4 **Capoeira**

Grupo 1 **Tiro com Arco**
Grupo 2 **Jogos Aquáticos**
Grupo 3 **Rugby**
Grupo 4 **Atletismo**

Grupo 1 **Caça aos Ovos**
Grupo 2
Grupo 3 **Visita Estádio SCP**
Grupo 4

Grupo 1 **Rugby**
Grupo 2 **Atletismo**
Grupo 3 **Tiro com Arco**
Grupo 4 **Jogos Aquáticos**

Almoço

14h30
16h00

Sessão Fotográfica
Treino Futebol
Estádio José Alvalade

Welcome Lions
Estádio José Alvalade

Jogos sem Fronteiras
- Verde e Branco -
Estádio José Alvalade

Visita Academia
Cristiano Ronaldo

Treino Futebol
Academia Cristiano Ronaldo

Ultimate Lions
Estádio José Alvalade

16h00
17h30

Conhecer uma
Figura Sporting
Estádio José Alvalade

Lanche tarde | Saída

Cerimónia de Entrega de Diplomas

Nota: O grupo de participantes está dividido em 4 subgrupos. Todos os subgrupos participam em todas as atividades, de forma rotativa e alternada. O Programa está sujeito a alterações.