

Ementa

SEGUNDA-FEIRA

Entradas

Pão
Caldo Verde

Prato Principal

Água Mineral
Salada de Tomate
Lasanha de Vitela
ou
Lasanha Vegetariana

Nota: Esta opção deve ser solicitada à Equipa, no limite, na semana anterior ao programa.

Sobremesa

Gelatina
ou
Peça de Fruta da Época

TERÇA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Cenoura

Prato Principal

Água Mineral
Salada de Alface e Cenoura
Peskitos de peixe no forno com Arroz Pilaf
ou
Tofú grelhado com Arroz Pilaf

Nota: Esta opção deve ser solicitada à Equipa, no limite, na semana anterior ao programa.

Sobremesa

Bolo de Cenoura
ou
Peça de Fruta da Época

QUARTA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Ervilhas

Prato Principal

Água Mineral
Salada de Cenoura e Tomate
Bifinhos de Frango Grelhados
com Arroz de Cenoura ou
Omelete de Legumes com Arroz de Cenoura

Nota: Esta opção deve ser solicitada à Equipa, no limite, na semana anterior ao programa.

Sobremesa

Gelatina
ou
Peça de Fruta da Época

QUINTA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Abóbora

Prato Principal

Água Mineral
Salada de Tomate e Alface
Lombinhos de Salmão Assados no Forno
ou
Hambúrguer de Abóbora e Cenoura

Nota: Esta opção deve ser solicitada à Equipa, no limite, na semana anterior ao programa.

Sobremesa

Gelatina
ou
Peça de Fruta da Época

SEXTA-FEIRA

Entradas

Pão
Sopa da Horta

Prato Principal

Água Mineral
Salada de Tomate
Hambúrguer com Batata Frita e Arroz
ou Hambúrguer de Espinafres
c/ Batata Frita e Arroz

Nota: Esta opção deve ser solicitada à Equipa, no limite, na semana anterior ao programa.

Sobremesa

Gelatina
ou
Peça de Fruta da Época

LANCHE

Manhã

Sandes de Queijo/ Manteiga/ Fiambre
Peça de Fruta

Tarde

Sandes de Queijo/ Manteiga/ Fiambre
Sumo

