

Ementa

SEGUNDA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Espinafres

Prato Principal

Água Mineral
Salada de Alface Variadas
Almôndegas de Vitela com Penne
ou
Almôndegas Vegetarianas com Penne

Nota: Esta opção deve ser solicitada à Equipa, no limite, na semana anterior ao programa.

Sobremesa

Gelatina
ou
Peça de Fruta da Época

TERÇA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Couve Flor

Prato Principal

Água Mineral
Salada de Tomate e Alface
Bacalhau com Natas
ou Raviolis de Ricotta e espinafres
com molho pomodoro

Nota: Esta opção deve ser solicitada à Equipa, no limite, na semana anterior ao programa.

Sobremesa

Gelado
ou
Peça de Fruta da Época

QUARTA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Alho Francês

Prato Principal

Água Mineral
Salada de Tomate
Lombo de Porco Assado no Forno
com Batata Nova
ou Couscous com Grão e Legumes Salteados

Nota: Esta opção deve ser solicitada à Equipa, no limite, na semana anterior ao programa.

Sobremesa

Gelatina
ou
Peça de Fruta da Época

QUINTA-FEIRA

Entradas

Pão
Creme de Bróculos

Prato Principal

Água Mineral
Salada de Alfaces Variadas
Escalopes de Peru com Arroz de Ervilhas
ou
Seitan com Arroz de Ervilhas

Nota: Esta opção deve ser solicitada à Equipa, no limite, na semana anterior ao programa.

Sobremesa

Mousse de Chocolate
ou
Peça de Fruta da Época

LANCHE

Manhã

Sandes de Queijo/ Manteiga/ Fiambre
Peça de Fruta

Tarde

Sandes de Queijo/ Manteiga/ Fiambre
Sumo

