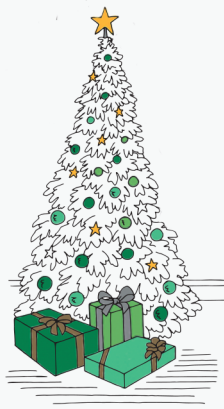


LION BOOTCAMP

CHRISTMAS EDITION



Vem passar as tuas Férias de Natal connosco!



QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

SÁBADO

09h30
11h00

Grupo 1 **Judo & Capoeira**
Grupo 2 **Tiro com Arco & Ténis de Mesa**

Grupo 1 **Esgrima & Trampolins**
Grupo 2 **Karate & Kempo**

Grupo 1 **Jogos Aquáticos**
Grupo 2 **Xadrez**

Sessão de Cinema
Cinemas NOS Alvaláxia

Lanche manhã

11H30
13H00

Grupo 1 **Tiro com Arco & Ténis de Mesa**
Grupo 2 **Judo & Capoeira**

Grupo 1 **Karate & Kempo**
Grupo 2 **Esgrima & Trampolins**

Grupo 1 **Xadrez**
Grupo 2 **Jogos Aquáticos**

Sessão de Cinema
Cinemas NOS Alvaláxia

Almoço

14H30
16H00

Grupo 1 **Futsal**
Grupo 2 **Welcome Lions Sessão Fotográfica**

Grupo 1 **Visita ao Estádio + Museu + PJR**
Grupo 2 **Enigm4 Alv4!4de**

Grupo 1 **Science4you**
Grupo 2 **Futebol**

Figura Sporting

16H00
17H30

Grupo 1 **Welcome Lions Sessão Fotográfica**
Grupo 2 **Futsal**

Grupo 1 **Enigm4 Alv4!4de**
Grupo 2 **Visita ao Estádio + Museu + PJR**

Grupo 1 **Futebol**
Grupo 2 **Science4you**

Ultimate Lions

Lanche tarde | Saída

Cerimónia de Entrega de Diplomas

Nota: O grupo de participantes está dividido em 2 subgrupos. Todos os subgrupos participam em todas as actividades, de forma rotativa e alternada. O Programa está sujeito a alterações.

SEMANA
18 A 21 DE DEZEMBRO