



Vem jogar futebol e divertir-te com as nossas modalidades



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09h30 11h00	Grupo 1 Basquetebol Grupo 2 Kempo Grupo 3 Esgrima Grupo 4 Ténis de Mesa Grupo 5 Parkour Grupo 6 Gin. Trampolins	Grupo 1 Ténis de Mesa Grupo 2 Esgrima Grupo 3 Gin. Trampolins Grupo 4 Parkour Grupo 5 Kempo Grupo 6 Basquetebol	Grupo 1 Visita Estádio + Visita Museu Grupo 2 Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5 Quiz Sporting Grupo 6	Grupo 1 Parkour Grupo 2 Gin. Trampolins Grupo 3 Basquetebol Grupo 4 Kempo Grupo 5 Esgrima Grupo 6 Ténis de Mesa	Grupo 1 Grupo 2 Atletismo Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5 Xadrez Grupo 6
	Lanche manhã				
11h30 13h00	Grupo 1 Kempo Grupo 2 Basquetebol Grupo 3 Ténis de Mesa Grupo 4 Esgrima Grupo 5 Gin. Trampolins Grupo 6 Parkour	Grupo 1 Esgrima Grupo 2 Ténis de Mesa Grupo 3 Parkour Grupo 4 Gin. Trampolins Grupo 5 Basquetebol Grupo 6 Kempo	Grupo 1 Quiz Sporting Grupo 2 Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5 Visita Estádio + Visita Museu Grupo 6	Grupo 1 Gin. Trampolins Grupo 2 Parkour Grupo 3 Kempo Grupo 4 Basquetebol Grupo 5 Ténis de Mesa Grupo 6 Esgrima	Grupo 1 Grupo 2 Atletismo Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5 Xadrez Grupo 6
	Almoço				
14h30 16h00	Welcome Lions Estádio José Alvalade	Actividade Temática Estádio José Alvalade	Visita Academia Cristiano Ronaldo	Actividade Temática Estádio José Alvalade	Ultimate Lions Estádio José Alvalade
	Treino Futebol Campos Pavilhão João Rocha		Treino Futebol Academia Cristiano Ronaldo		Conhecer Figura Sporting Estádio José Alvalade
16h00 17h30	Lanche tarde Saída				Cerimónia de Entrega de Diplomas

Nota: O grupo de participantes está dividido em 6 subgrupos. Todos os subgrupos participam em todas as actividades, de forma rotativa e alternada. O Programa está sujeito a alterações.