



## Vem jogar futebol e divertir-te com as nossas modalidades



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09h30 11h00	Grupo 1 <b>Basquetebol</b> Grupo 2 <b>Karate</b> Grupo 3 <b>Capoeira</b> Grupo 4 <b>Jogos Tradicionais</b> Grupo 5 <b>Laser Run</b> Grupo 6 <b>Ténis de Mesa</b>	Grupo 1 <b>Jogos Tradicionais</b> Grupo 2 <b>Capoeira</b> Grupo 3 <b>Ténis de Mesa</b> Grupo 4 <b>Laser Run</b> Grupo 5 <b>Karate</b> Grupo 6 <b>Basquetebol</b>	Grupo 1 <b>Visita Estádio + Visita Museu</b> Grupo 2 Grupo 3  Grupo 4 Grupo 5 <b>Quiz Sporting</b> Grupo 6	Grupo 1 <b>Laser Run</b> Grupo 2 <b>Ténis de Mesa</b> Grupo 3 <b>Basquetebol</b> Grupo 4 <b>Karate</b> Grupo 5 <b>Capoeira</b> Grupo 6 <b>Jogos Tradicionais</b>	Grupo 1 Grupo 2 <b>Rugby</b> Grupo 3  Grupo 4 Grupo 5 <b>Atletismo</b> Grupo 6
	<b>Lanche manhã</b>				
11h30 13h00	Grupo 1 <b>Karate</b> Grupo 2 <b>Basquetebol</b> Grupo 3 <b>Jogos Tradicionais</b> Grupo 4 <b>Capoeira</b> Grupo 5 <b>Ténis de Mesa</b> Grupo 6 <b>Laser Run</b>	Grupo 1 <b>Capoeira</b> Grupo 2 <b>Jogos Tradicionais</b> Grupo 3 <b>Laser Run</b> Grupo 4 <b>Ténis de Mesa</b> Grupo 5 <b>Basquetebol</b> Grupo 6 <b>Karate</b>	Grupo 1 <b>Quiz Sporting</b> Grupo 2 Grupo 3  Grupo 4 Grupo 5 <b>Visita Estádio + Visita Museu</b> Grupo 6	Grupo 1 <b>Ténis de Mesa</b> Grupo 2 <b>Laser Run</b> Grupo 3 <b>Karate</b> Grupo 4 <b>Basquetebol</b> Grupo 5 <b>Jogos Tradicionais</b> Grupo 6 <b>Capoeira</b>	Grupo 1 Grupo 2 <b>Atletismo</b> Grupo 3  Grupo 4 Grupo 5 <b>Rugby</b> Grupo 6
	<b>Almoço</b>				
14h30 16h00	<b>Welcome Lions</b> Estádio José Alvalade	<b>Actividade Temática</b> Estádio José Alvalade	<b>Visita Academia Cristiano Ronaldo</b>	<b>Actividade Temática</b> Estádio José Alvalade	<b>Ultimate Lions</b> Estádio José Alvalade
	<b>Treino Futebol</b> Campos Pavilhão João Rocha		<b>Treino Futebol</b> Academia Cristiano Ronaldo		<b>Conhecer Figura Sporting</b> Estádio José Alvalade
16h00 17h30	<b>Lanche tarde   Saída</b>				<b>Cerimónia de Entrega de Diplomas</b>

**Nota:** O grupo de participantes está dividido em 6 subgrupos. Todos os subgrupos participam em todas as actividades, de forma rotativa e alternada. O Programa está sujeito a alterações.