



Vem jogar futebol e divertir-te com as nossas modalidades



SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

09h30
11h00

Grupo 1	Futsal
Grupo 2	Basquetebol
Grupo 3	Goalball
Grupo 4	Jogos Aquáticos
Grupo 5	Jogos Tradicionais
Grupo 6	Xadrez

Grupo 1	Jogos Aquáticos
Grupo 2	Goalball
Grupo 3	Xadrez
Grupo 4	Jogos Tradicionais
Grupo 5	Basquetebol
Grupo 6	Futsal

Grupo 1	Visita Estádio + Visita Museu
Grupo 2	
Grupo 3	
Grupo 4	Quiz Sporting
Grupo 5	
Grupo 6	

Grupo 1	Jogos Tradicionais
Grupo 2	Xadrez
Grupo 3	Futsal
Grupo 4	Basquetebol
Grupo 5	Goalball
Grupo 6	Jogos Aquáticos

Grupo 1	Rugby
Grupo 2	
Grupo 3	
Grupo 4	Atletismo
Grupo 5	
Grupo 6	

Lanche manhã

11h30
13h00

Grupo 1	Basquetebol
Grupo 2	Futsal
Grupo 3	Jogos Aquáticos
Grupo 4	Goalball
Grupo 5	Xadrez
Grupo 6	Jogos Tradicionais

Grupo 1	Goalball
Grupo 2	Jogos Aquáticos
Grupo 3	Jogos Tradicionais
Grupo 4	Xadrez
Grupo 5	Futsal
Grupo 6	Basquetebol

Grupo 1	Quiz Sporting
Grupo 2	
Grupo 3	
Grupo 4	Visita Estádio + Visita Museu
Grupo 5	
Grupo 6	

Grupo 1	Xadrez
Grupo 2	Jogos Tradicionais
Grupo 3	Basquetebol
Grupo 4	Futsal
Grupo 5	Jogos Aquáticos
Grupo 6	Goalball

Grupo 1	Atletismo
Grupo 2	
Grupo 3	
Grupo 4	Rugby
Grupo 5	
Grupo 6	

Almoço

14h30
16h00

Welcome Lions Estádio José Alvalade

Actividade Temática Estádio José Alvalade

Visita Academia Cristiano Ronaldo
--

Actividade Temática Estádio José Alvalade

Ultimate Lions Estádio José Alvalade
--

16h00
17h30

Treino Futebol Campos Pavilhão João Rocha

Treino Futebol Academia Cristiano Ronaldo

Treino Futebol Academia Cristiano Ronaldo

Conhecer Figura Sporting Estádio José Alvalade
--

Conhecer Figura Sporting Estádio José Alvalade
--

Lanche tarde | Saída

Cerimónia de Entrega de Diplomas

Nota: O grupo de participantes está dividido em 6 subgrupos. Todos os subgrupos participam em todas as actividades, de forma rotativa e alternada. O Programa está sujeito a alterações.