



Vem jogar futebol e divertir-te com as nossas modalidades



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09h30 11h00	Grupo 1 Voleibol Grupo 2 Goalball Grupo 3 Capoeira Grupo 4 Karate Grupo 5 Skate Grupo 6 Parkour	Grupo 1 Karate Grupo 2 Capoeira Grupo 3 Parkour Grupo 4 Skate Grupo 5 Goalball Grupo 6 Voleibol	Grupo 1 Visita Estádio + Visita Museu Grupo 2 Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5 Quiz Sporting Grupo 6	Grupo 1 Skate Grupo 2 Parkour Grupo 3 Voleibol Grupo 4 Goalball Grupo 5 Capoeira Grupo 6 Karate	Grupo 1 Grupo 2 Rugby Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5 Xadrez Grupo 6
	Lanche manhã				
11h30 13h00	Grupo 1 Goalball Grupo 2 Voleibol Grupo 3 Karate Grupo 4 Capoeira Grupo 5 Parkour Grupo 6 Skate	Grupo 1 Capoeira Grupo 2 Karate Grupo 3 Skate Grupo 4 Parkour Grupo 5 Voleibol Grupo 6 Goalball	Grupo 1 Quiz Sporting Grupo 2 Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5 Visita Estádio + Visita Museu Grupo 6	Grupo 1 Parkour Grupo 2 Skate Grupo 3 Goalball Grupo 4 Voleibol Grupo 5 Karate Grupo 6 Capoeira	Grupo 1 Grupo 2 Xadrez Grupo 3 Grupo 4 Grupo 5 Rugby Grupo 6
	Almoço				
14h30 16h00	Welcome Lions Estádio José Alvalade	Actividade Temática Estádio José Alvalade	Visita Academia Cristiano Ronaldo	Actividade Temática Estádio José Alvalade	Ultimate Lions Estádio José Alvalade
	Treino Futebol Campos Pavilhão João Rocha		Treino Futebol Academia Cristiano Ronaldo		Conhecer Figura Sporting Estádio José Alvalade
16h00 17h30	Lanche tarde Saída				Cerimónia de Entrega de Diplomas

Nota: O grupo de participantes está dividido em 6 subgrupos. Todos os subgrupos participam em todas as actividades, de forma rotativa e alternada. O Programa está sujeito a alterações.