



Vem jogar futebol e divertir-te com as nossas modalidades



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09h30 11h00	Grupo 1 Futsal	Grupo 1 Judo	Grupo 1	Grupo 1 Skate	Grupo 1
	Grupo 2 Basquetebol	Grupo 2 Esgrima	Grupo 2 Visita Estádio + Visita Museu	Grupo 2 Tiro com Arco	Grupo 2 Rugby
	Grupo 3 Esgrima	Grupo 3 Tiro com Arco	Grupo 3	Grupo 3 Futsal	Grupo 3
	Grupo 4 Judo	Grupo 4 Skate	Grupo 4	Grupo 4 Basquetebol	Grupo 4
	Grupo 5 Skate	Grupo 5 Basquetebol	Grupo 5 Quiz Sporting	Grupo 5 Esgrima	Grupo 5 Xadrez
	Grupo 6 Tiro com Arco	Grupo 6 Futsal	Grupo 6	Grupo 6 Judo	Grupo 6
Lanche manhã					
11h30 13h00	Grupo 1 Basquetebol	Grupo 1 Esgrima	Grupo 1	Grupo 1 Tiro com Arco	Grupo 1
	Grupo 2 Futsal	Grupo 2 Judo	Grupo 2 Quiz Sporting	Grupo 2 Skate	Grupo 2 Xadrez
	Grupo 3 Judo	Grupo 3 Skate	Grupo 3	Grupo 3 Basquetebol	Grupo 3
	Grupo 4 Esgrima	Grupo 4 Tiro com Arco	Grupo 4	Grupo 4 Futsal	Grupo 4
	Grupo 5 Tiro com Arco	Grupo 5 Futsal	Grupo 5 Visita Estádio + Visita Museu	Grupo 5 Judo	Grupo 5 Rugby
	Grupo 6 Skate	Grupo 6 Basquetebol	Grupo 6	Grupo 6 Esgrima	Grupo 6
Almoço					
14h30 16h00	Welcome Lions Estádio José Alvalade	Actividade Temática Estádio José Alvalade	Visita Academia Cristiano Ronaldo	Actividade Temática Estádio José Alvalade	Ultimate Lions Estádio José Alvalade
	Treino Futebol Campos Pavilhão João Rocha		Treino Futebol Academia Cristiano Ronaldo		Conhecer Figura Sporting Estádio José Alvalade
16h00 17h30	Lanche tarde Saída				Cerimónia de Entrega de Diplomas

Nota: O grupo de participantes está dividido em 6 subgrupos. Todos os subgrupos participam em todas as actividades, de forma rotativa e alternada. O Programa está sujeito a alterações.